

Hier bequem online anmelden
kirchenkreis-ammerland.de/auszeit

Oder über den QR-Code:



Kontakt:

Pfarrerin Sabine Feuerhake
Schleusenstraße 157
26676 Barbel, OT Reekenfeld

Tel: 04497-395

Email: sabine.feuerhake@t-online.de

Zu Ihrer Information:

Das ist eine Veranstaltung von
Pfarrerin Sabine Feuerhake für die
Projektstelle „FrauenNetzWerk“ des
Kirchenkreises Ammerland in
Kooperation mit der Evangelischen
Erwachsenenbildung Niedersachsen.



Seminaradresse:

Anschrift:
Evangelisches Bildungshaus Rastede
Mühlenstraße 126
26180 Rastede

Einladung

Kleine Frauensommerauszeit



„Atem holen“

**Erholungsauszeit für Frauen
vom 29. August bis 30. August 2025**

im Evangelischen Bildungshaus Rastede

Kleine Frauensommerauszeit „Atem holen“

Atem holen – die Suche nach dem,
was wir wirklich brauchen,
die Frage nach den Quellen unseres Trostes
und unserer Freude – brauchen Zeiten des
Luftholens.

Am Meer, am Waldweg oder anderswo.
Ein- und ausatmen.

Dazu soll Zeit und Raum sein.
Eine kleine Frauensommerauszeit an
einem Ort der Ruhe,
anhalten vom Alltag, der Seele Zeit und
Raum geben, um anzukommen,
bei sich selbst – zu spüren, was ist.

Das erwartet Euch:

Für alle zusammen: Impulse und Einüben
in Spiritualität, Stille, Spaziergänge im
Wald und den schönen Parkanlagen,
gemeinsame Zeit für Gespräche und
Miteinander.

Für mich: Ein „Frauenzimmer für sich auf
Zeit“ mit Möglichkeit, sich am Freitag
auch zu einer Mittagspause
zurückzuziehen, schlafen, lesen, nichts tun
oder auf der Wiese liegen.

Herzliche Einladung dazu,
Pfarrerin Sabine Feuerhake
Projektleiterin Frauennetzwerke
im Kirchenkreis Ammerland

Im Evangelischen Bildungshaus steht jeder
Frau ein Einzelzimmer mit eigenem Bad
zur Verfügung. Während des Aufenthaltes
sind wir vollverpflegt.

Zeit:

Fr., 29. August 2025, 10.00 Uhr,
Beginn mit Ankommen + Willkommen
und Stehkaffee

bis Sa, 30. August 2025,
16.00 Uhr

Endet mit Reisesegen nach dem
gemeinsamen Kaffeetrinken

Ort:

Ev. Bildungshaus Rastede
Mühlenstraße 126
26180 Rastede

Kosten*:

149,00 € für Unterkunft in
Einzelzimmer mit Dusche/WC
Vollverpflegung

Die Teilnahmegebühr in Höhe
von **149,00 €** ist bis zum
30. Juni 2025 nach Erhalt der
Rechnung unter Angabe Ihrer
Rechnungsnr. zu überweisen.

Anmeldeschluss: 31. Mai 2025

*Wir versenden keine Anmeldebestätigung, aber
falls Ihre Anmeldung nicht berücksichtigt werden
kann oder die Veranstaltung ausfällt, erhalten Sie
eine Nachricht von uns! Bei kurzfristiger Absage
Ihrerseits (nach dem 30.06.2025) wird die
Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
Eine Ersatzteilnehmerin kann benannt werden.

Anmeldung

über umseitigen **QR-Code** oder hier:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der
Veranstaltung: Frauensommerauszeit – Atem
holen im Ev. Bildungshaus Rastede, vom
29.08. - 30.08.2025

Name: _____

Vorname: _____

Telefonnummer: _____

Straße und Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse:

Ich wünsche vegetarische Kost:

JA NEIN

Datum, Unterschrift

Bis zum 31. Mai 2025 zurücksenden an:
Sabine Feuerhake, Frauennetzwerke
Schleusenstraße 157, 26676 Barßel